

# Stenenes betydning

Stenenes betydning er hentet fra internettet og det anbefales at oplyse kunder om muligheden for at finde store mængder af information om dette emne.

## AGAT:

Stenens budskab er: Se at komme i gang - hvad venter du på - kan du så komme af sted. Styrker vores maskuline energi. Giver inspiration og handlekraft. Den ligesom skubber dig i gang, du kan ikke få lov til at forholde dig passiv, når du arbejder med denne sten. Det er nu, du skal tage dig sammen og få gjort noget ved dine drømme og fantasier, det er nu, de skal planlægges og føres ud i livet. Handlekraft. Findes i mange forskellige varianter og står for selvtillid, styrke og intelligens. God til at hjælpe med at tænke hurtigt og klart. Er styrkende for det fysiske hjerte, og støtter forbindelsen mellem krop og sjæl. Giver mod og handlekraft til at overvinde usikkerhed. Støtter ved handelstransaktioner og indvielser. Stjernetegn: Fisken, Vædderen, Tyren, Tvillingen, Krebsen, Løven, Jomfruen, Skorpionen, Stenbukken. Harmoni, Balance, Jordforbindelse, Intuition, Vision, Indre kontakt. Agat findes i mange forskellige farver og varianter.

## AMETYST:

Også kaldet trostenen. For kærlighed i hverdagen, visdom og psykisk bevidsthed. Til at finde ro i sindet. Fremmer intuition, ydmyghed, åndelig udvikling og klarsyn. Manifestation, tålmodighed. Inspirerer til kreativitet. Styrker enhedsfølelse så det er lettere at rumme det maskuline og feminine i hjertet. Renser for negative vibrationer. Giver tillid, selvtillid og samhørighedsforhold. Virker mod frygt, stress og mareridt. Styrker ryggraden og indvirker på ryg problemer. God mod søvnløshed, afhængighed, nakkespændinger, hovedpine og hudproblemer. Chakra: Det Tredje øje/Pande, Krone. Stjernetegn: Vandmanden, Fisken, Vædderen, Tvillingen, Jomfruen, Vægten, Skorpionen, Skytten beslutsomhed og balance. Ametysten er til dig som er kreativ, eller dig der skal tage mange beslutninger. Den virker desuden "kølende" på et fremfarende temperament. Nøgleord: beslutsomhed og balance. Bevidsthed, Beskyttelse, Overflod. Ametysten er en powerfuld krystal, som støtter dig i din spirituelle forbindelse. Den styrker dig i mental klarhed og i at mærke din intuition. Ametyst er en beskyttende krystal med høje spirituelle vibrationer. Den fremmer højere tilstande af bevidsthed og bruger du den i forbindelse med meditation er den med til at forstærke din spirituelle forbindelse. Den hjælper dig i meditation til at vende dine tanker væk fra det jordiske og henimod mere indre ro og dybere forståelse. Med Ametyst fremmer du kærligheden til det guddommelige og du støttes i din spirituelle visdom. Ametyst er en kraftig healende sten og og rensende sten, særligt på det følelsesmæssige og psykologiske plan Tro, klarhed, tillid, klarsyn og visdom. Fremmer intuition, ydmyghed, åndelig udvikling, klarsyn. Stenen for vindere.

## AMAZONIT:

Stenen er meget kraftig og mægtig i sin energi, den hjælper dig med at se din dårlige vaner og negative tanke og handlingsmønstre. Stenen er god til nakke, skuldre og hovedspændinger og til gigt. Frihed, Balance, Selvrespekt, Muskelspændinger, også kaldt gigtstenen. En transformationssten. Bringer klarhed og indsigt. Frihed, selvrespekt og finde sin egen plads på jorden. God til at give slip på stive holdninger og fasttømrede meninger. Chakra: Hjerte, Hals, Stjernetegn: Vandmanden, Fisken, Tyren, Jomfruen, Stenbukken. Sandhed, Klarhed, Frihed, Eventyr, Kommunikation. Amazonit støtter dig i at mærke og kommunikere din sandhed. Den stimulerer din indre frihed og støtter dig i at leve i integritet med dig selv. Amazonit bringer klarhed og

hjælp, så du kan være dig i verden og udtrykke dig mere klart i din kommunikation. Selvrespekt, selvstændighed, frihed og autoritet som virkninger.

#### ARAGONIT:

Blå Aragonit er en række af Aragonit der krystalliserer i orthorhombiske eller nåleformede formationer. Det er almindeligt forekommende i Østrig, Grækenland, Mexico, Kina og Marokko. Blå Aragonit sælges hovedsageligt på markedet som rå, tumlede stykker eller formet til perler. En gang imellem bliver smykker og eksemplarer af ekstrem høj kvalitet tilgængelige, men sælges normalt næsten øjeblikkeligt på grund af denne stens rene skønhed. Betydning og energi, ud over at dele de samme transformative og chakra-balancerende egenskaber som almindelig Aragonit, hjælper blå Aragonit en med at berolige og berolige deres følelsesmæssige krop. Blot at holde en brik vil give ens aura en følelse af lettelse og afslapning, der ikke kan sættes i ord. Man bliver mere åben med sig selv og deres "skjulte" følelser, og langsomt overarbejde frigiver disse vægte til overfladen for at blive konfronteret. Blå Aragonit er en helt speciel sten, der er her for at blødgøre følelsesmæssige overgange. Dette kan stamme fra traumatiske hændelser, som vi nægter at håndtere, til at sørge over tabet af nogen og ikke være i stand til at klare sorg, såvel som blot at have problemer med at komme over et nyligt fald i et seriøst forhold. Denne sten vil blive din bedste ven i nød, da den vil "blødgøre" selv de mest sårende følelser og begivenheder, vi genoplever dag ud og dag ind. At arbejde med eller bære denne sten dagligt vil give ens aura kraftige vibrationer, som endda kan mærkes af dem, der er tættest på os. Blå Aragonit har et særligt forhold, når det kommer til halschakraet. Denne sten skubber os til at give udtryk for vores følelser i tider med ubehag, da man normalt bare kan gå op og holde sig stille. Dette er i hvert fald ikke en aggressiv vokaliserende sten og er udelukkende her for at hjælpe. Ofte holder vi fast i smerten, fordi vi nægter overhovedet at kommunikere om den til dem, der er tættest på os. Blå Aragonit vil passivt presse dig til at tale op om dig selv og stå op for dine følelser. Noget så lidt som at bruge forskellige ord med en anden tone kan ændre resultatet af enhver diskussion eller konfrontation. Vi anbefaler at meditere med en hjertesten såsom Rosenkvarts, Rhodokrosit eller grøn Kalcit med blå Aragonit. At bære en hjertesten eller arbejde med en i forbindelse med blå Aragonit kan have kraftige effekter, når du åbner hjerterummet. Disse sten tilsammen vil hjælpe en til at få en indre evaluering af deres følelsesmæssige velvære og vægt, vi konstant lægger på vores hjerter. Brug af disse sten overarbejde vil hjælpe med at holde hjerterummet ryddet for alle negative følelser. Denne plads og energi kan nu bruges til det, vi hver især ønsker allermost.

#### AVENTURIN:

Eventyrsten, overflod, lethed, held, velvære, kreativitet, også kaldet eventyrstenen. Skænker held i kærlighed, pengesager og arbejde, hvilket jo er et sandt eventyr! Harmoniserer og fremkalder positiv indstilling, det sunde tankeflow, velvære og overflod. Giver gode idéer og kreativitet. Hjælper med at tiltrække sjælens behov. Stimulerer følelsen af, at intet er umuligt. Helbredende virkning på hudproblemer og styrker øjnene. Chakra: Hjerte, Stjernetegn: Vædderen, Tyren, Krebsen, Løven, Jomfruen, Vægten, Skytten, Stenbukken. Nøgleord: eventyr og lethed. Den grønne Aventurin kan give dig en bedre jordforbindelse og øge din forståelse for naturen. Den som bærer grøn Aventurin oplever en større ro og så gavner den kærligheden. Lader dig møde nye ting med en god attitude. Eventyr, held, lykke, muligheder, overflod. Aventurin findes i flere smukke farver. Mange kender den bedst i de grønne nuancer. Med Aventurin får du fornemmelsen af, at hele verden står åben for dig. Eventyrlige muligheder venter på dig og du støttes i at se dem. Energiene i Aventurin støtter dig i at vælge tillid fremfor frygt og dermed virkelig læne dig ind i dine drømme, dine muligheder og alt det du ønsker. Aventurin siges at bringe held i pengesager, på arbejdsfronten og i kærlighed. Lad Aventurin støtte dig i at åbne dit sind for alle de muligheder som er omkring dig. Blå-Jordforbindelse, sensitivitet og udforskning. Grøn-Glæde, lethed og

overflod. Rød-Styrke, vitalitet, balance og handling. eventyr og lethed. Den grønne Aventurin kan give dig en bedre jordforbindelse og øge din forståelse for naturen. Den som bærer grøn Aventurin oplever en større ro og så gavner den kærligheden. Lader dig møde nye ting med en god attitude.

#### AZURIT:

Klarsyn, Visdom, Opløftning, Talenter. Bjergkrystal er en klar kvarts, som har den fine egenskab at fremme energierne i andre krystaller. Bjergkrystal er med til at løfte stemningen, løfte de positive energier og bringe lys og klarhed til dig. Ligesom Bjergkrystal fremmer energierne i andre krystaller, menes den at kunne fremme og fremhæve dine talenter så du får mulighed for at udnytte dem fuldt ud. Bjergkrystal indbyder til at se tingene i et mere klart lys. Den hjælper dig til at se klart indad og fremme din indre sandhed. Bjergkrystallen besidder et healende guddommeligt lys og er særdeles velegnet til at meditere med – forestil dig at blive en del af det healende guddommelige lys og kom endnu tættere på din egen inderste kerne. Visdom, overblik, klarhed og indsigt. Bjergkrystallen menes at kunne bringe kroppen i balance og samtidig rense sjælen. Krystallen regulerer og forstærker energier i kroppen så du får lettere ved at skabe overblik. Stjernetegn: Alle. Chakra: Azurit (også kaldet kobberlasur) er et vandholdigt kobberkarbonat. Den indigo-blå farve relaterer til halscentret og det 3. øje. Azuritten er broen, skridtet herfra og videre frem og ud. Den vil hjælpe dig at sætte ord på dine følelser og inderste ønsker. Den er symbol på indre visdom, intuition, sensitivitet og clairvoyance. Hvis du arbejder med den, vil den bringe fornyelse og motivation. Med Azuritten vil det gøre det lettere for dig at træffe de beslutninger som kræver, at du udtrykker og bruger din indre viden. Din intuition. Den vil hjælpe dig til at få fortrængninger og blokeringer af enhver art op til overfladen, så du bliver i stand til at se på det og derfra starte dit arbejde. Brug den også til meditation og til drømmetydning, her vil du virkelig få besked. Nogen mennesker er meget sensitive, og derfor kan Azuritten alene være for stærk i sine energier. Men så kan du supplere med Malakit og Rosakvarts. Rosakvarts vil heale på dit hjertecenter, mens du arbejder med Azuritten og Malakitten. Azurit har en evne til at bringe det underbevidstes indhold frem i dig så du kan opnå kontakt med de ufattelige dybder i dig selv. I det gamle Egypten brugte præsterne Azurit, så de kunne hæve deres bevidsthed til det guddommelige. Man brugte også Azuritten til farve, man pulveriserede den og blandede dette fine støv med olie eller vand, og således havde man en fantastisk azurblå farve, som de gamle Egyptere malede med. Azurittens budskab er fornyelse, igangsættelse og motivering. Så hvis du er igang med et stort udviklingsforløb, men lige mangler at tage det næste skridt, så er Azuritten bestemt din sten. Milt, skjoldbugskirtel, knoglestruktur og hud aktiveres, specielt god som essens. Azurit findes ofte sammenvokset med Malakit og er i sig selv sjældent hård nok som smykkesten. Når Malakit og Azurit er sammenvoksede kan man slibe en meget smuk sten med de blå og grønne farver. NB: Azurit tåler ikke rensning i vand med salt.

#### BRONZIT:

Bronzit er en jernrig, næsten metallisk grønlignende varietet af Hypersten. Litoterapeuter hævder, at Bronzit ikke kun er smuk, men også en helbredende sten. Dens energi bruges til at behandle og forebygge en række lidelser. Bronzit har følgende effekt: Giver smuk hud. Efter påføring af stenen på syge områder af huden forsvinder psoriasis, eksem og rødme. Massage med "fast medicin" udglatter rynker, forbedrer teint, fungerer som en skrubbe, regulerer talgkirtlerne, fjerner hudorme og akne. Efter massage forbedres den lokale blodcirkulation, og hudfornyelsesprocesserne er hurtigere. Styrker håret. Det anbefales også at massere hovedbunden med helende krystaller – det stimulerer hårsækkene, så håret begynder at optage næringsstoffer bedre og vokse hurtigere. Derudover vil proceduren hjælpe med at slappe af, lindre hovedpine, spændinger og fremskynde tænkningen.

#### FØNIXSTEN-AJOITE:

Aktiverer din kreativitet og hjælper dig med at udtrykke din indre sandhed. Det er en beroligende sten, der tilfører beroligende energi. Det er godt for ungdommelighed at overvinde fordomme og udtrykke din sandhed. Åndelig og følelsesmæssig indflydelse. Ajoite bringer ro, hjælper på vrede og jalousi. Den har

indeslutninger i kvartskrystaller, der ofte ligner englens vinger, så det siges, at denne sten vil forbinde dig med engleenergi. Det hjælper dig med at opgave selvhadet og vende det om til selvkærlighed for at se, at du er værdig til kærlighed. Den fysiske forbindelse: Ajoite holder på blod, feminin energi, der menes at hjælpe med at vedligeholde de reproduktive organer. Det siges at hjælpe på Menstruationsproblemer og kramper samt hormonelle ubalancer. Det menes at øge fertiliteten og hjælper ved graviditet og fødsel. Det siges også at være nyttigt i overgangsalderen. Chakraerne forbundet med Ajoite: Hjertechakra og Tredje Øje (Brow)

#### HEMATIT-BLODSTEN:

Hematit er fyldt med helbredende egenskaber. Det er som at smide en beskyttende kappe over skulderen, tage fat i dit skjold og sværd og træde ud ad døren. Denne sten giver en dyb hjertelig tillid takket være dens evne til at stoppe giftige følelser i deres spor. Det er forbundet med rodchakraet, som er grundlaget for vores stabilitet i denne verden, og det holder os klare med egenomsorg hver eneste dag. Fysiske helbredende egenskaber, Med en rig fortid og et højt jernindhold, der længe har holdt hæmatit forbundet med blodet, kommer det ikke som nogen overraskelse, at hæmatit anses for at være en af de bedste sten til at forstærke en sund cirkulation i kroppen. Hvis du har forhøjet blodtryk, blodpropper, tunge perioder eller nogen form for sundhedsproblemer forbundet med blodgennemstrømning, er dette en sten, du har brug for i dit liv. Hematit holder dit væv i topform, det sørger for, at du korrekt kan absorbere alle dine næringsstoffer, og det afgifter kroppen (sammen med sind og sjæl). Mentale og emotionelle helbredende egenskaber, Hematit er en styrkebringer – det er en sten for sindet. Hvis du ofte befinder dig under andre folks nåde, dårligt humør og vibes, er hæmatit altid klar til at træde ind og sørge for, at du ikke bliver en svamp for negativ energi. For dem, der har høje empatier, er Hematit en utrolig investering. Det klarer på en eller anden måde at kickstarte vores overlevelsesinstinkt og handler om at tilføre os mod, viljestyrke og tillidsforbedrende evner. For dem der nogle gange føler at de lever livet lidt på den frygtssomme side, er Hematit her for at give din selvtillid et solidt løft. Denne nye karakterstyrke kan hjælpe dig med at overvinde alle mulige ting. Vanedannende adfærd, dårlige mønstre og det at være et folk behageligere – alle disse træk kan kastes ud af vinduet, når hæmatit kommer ind. Metafysiske egenskaber, En stærk rodsten, Hematit er forbundet til rodchakraet og Solar Plexus-chakraet. Vores basechakraer er hvor vores tillid, tro på os selv

og følelser af sikkerhed sidder. Når disse aktiveres, føler vi os urokkelige, hvilket hjælper os med at træffe beslutninger, der er i fuld overensstemmelse med vores egen sjæl. Hematit fejres også for sin yin-yang afbalancering. Stenen er i stand til både det åndelige og det fysiske nervesystem og flette dem til en smuk afbalanceret tilpasning. Stjernetegn fødselssten, Hematit er en fantastisk fødselssten for dem, der er født under Vandmandens banner. Vandmænd er originale tænkere, de er uafhængige og afslappede, og de lever også stort set inden for deres egne hoveder. Denne slags svævende hoveder af eksistens kan nogle gange efterlade dem vidt åbne for at tænke over og tage andres dårlige viber ind som deres egne. At være undertiden ude af vejen i det fysiske nervesystem, at have en sten som hematit vil give den meget nødvendige beskyttelse for at holde ånden stærk og kroppen og sindet fast i kølezonen. Vædderen kan også drage stor fordel af hematit. Jorden og ildstenen med sine rødbrune og sølvfarver er et godt match for deres ildånd, og selvom de ikke har brug for hjælp på modfronten, kan de drage fordel af en god gammel dosis yin-energi til at bringe dem ud af den påtrængende yangstrøm og ind i en bedre afbalanceret harmoni.

#### HOWLIT:

Kreativitet, handling, ny Inspiration, overblik, klarhed, koncentration. Også kaldet kreativitetsstenen. Virker rensende på den mentale aura og forstærker energien. Mod til at fremme karakter og opmærksomhed på ens fordele og fortrin. Opbygger åndelighed. Symbolisere lys og mørke, yin og yang, det gode og det onde. Lærer os vi rummer begge dele i os selv. Kan hjælpe til at slappe af og skabe åbenhed overfor at modtage. Chakra: Krone, Stjernetegn: Tvillingen. Er en kreativitetssten, der virker igangsættende og inspirerende. Forstærker energien som i forvejen er fremherskende. Påvirker calciumoptagelsen. En kreativitetssten; kunstneren, der virker igangsættende og inspirerende. Alt hvad vi har gemt væk af frygt for at se det i øjnene, kan vi nå ved at bruge Howlit. Howlitten har samme energi som Marmor, og påvirker vores maskuline energi, idet det er en sten der får os til at handle på det vi tænker. Den giver dig et sjældent overblik og evnen til at tænke klart. Hvis du arbejder med dine clairvoyante evner, kan du med stor fordel meditere på denne sten, den vil forøge din sinesisiv overfor universets stemme i dig, og lære dig at lytte. Hvis du føler dig depressiv i en periode, men har ønsket om at komme op til overfladen igen, vil Howlitten vise dig mange muligheder. Det er en god sten hvis du mangler koncentration eller evnen til at få tingene gjort. Howlit bringer ro og fred til overaktive følelser og tankemylderet. Samtidig med den beroligende energi, som Howlit bringer, åbnes op for en ny bevidsthed, så du kan mærke det, som er vigtigt for dig. Det bringer klarhed og åbner op for din dit sind, så du kan modtager indsigter og sætte gang i din kreativitet. Howlit, betydning er også: ro i sindet, bedre søvn, beroligende energi i forbindelse med meditation. Kreativitet, lys, mørke og handling. Stjernetegn: Tvilling. Chakra: alle.

#### IMPERIAL STEN – SE JASPIS:

Hjælper os med at frigive os fra bånd og regler. Fjerner modsætninger og selvmodsigelser. Meget healende effekt på det følelsesmæssige plan. Desuden er den tiltænkt at bringe en fornemmelse af ro sammen med følelser af helhed i enhver tænkelig situation, og hjælper med at rense personens omkransende aura. Gavnlig for åndelig vækst, afslapning, tilfredshed, medfølelse, og trøster også når du skal igennem tingene, hvor den er med til at give en helhed og overblik. Også kendt for at stabilisere følelser og reducere frygt og usikkerhed. Fysisk: Mod vævs forandringer i de indre organer. Ved sygdom i nyrer, blære, lever eller mave. Stjernetegn: Løve. Chackra: Alle

#### JADE:

Hjerte, nyre, livskraft, visdom, fred, harmoni for hjertets robusthed. Forbedrer livskraften og forbindelse til visdom. Indeholder fred og harmoni. Jade kan skabe overflod. En god sovesten pga. den beroligende vibration. Styrker lunger, nyre, hjerte, lever, thymus og nervesystemet. Chakra: Rod, Hara, Solar Plexus,

Hjerte, Hals, Pande. Det Tredje Øje, Krone, Stjernetegn: Fisken, Tyren, Krebsen, Jomfruen, Vægten, Stenbukken. Tryghed, overskud og harmoni, Jadens glatte overflade forbindes med velvilje, og den faste struktur med retfærdighed, dens glans forbindes med utilsløret kundskab. Det er en rigtig hjertesten – og farven relaterer da også til vores hjertecenter. Jaden kan give dig tryghed, beskytte dig mod farer og give dig forsikring om, at du kan alt hvad du vil. Føler du dig sårbar, fortvivlet – kan du holde Jade over dit hjerte. Det påstås, at du straks vil føle det meget bedre. Den grønne Jade har gennem årtusinder repræsenteret en symbolsk værdi. Blot værdien i, at føle at du har en ven – Jaden – som du kan læne dig op til og støtte dig til via meditation, vil gøre at du kan få overført overblik til at gå lettere gennem svære perioder af dit liv, men Jaden vil også give dig overskud, så du kan blive i stand til at hente styrke og ekstra ressourcer fra tidligere liv ind i dit nuværende, på denne måde, kan du måske lettere forstå og klare dine opgaver her.

#### JASPIS:

Smertestillere, plejende og healende. Stærkt beroligende og beskyttende. God for jordforbindelse og til at få et forhold til den fysiske krop. En af de bedste smertestillere. Chakra: Rod, Hara, Solar Plexus, Hjerte, Hals, Pande. Det Tredje Øje, Krone. Stjernetegn: Vædderen, Krebsen, Løven, Jomfruen, Vægten, Skorpionen, Stenbukken. Jordforbindelse, beroligende og intelligens. Denne sten er altid blevet tilskrevet stærke magiske og helbredende kræfter. Den virker på de tilstande, hvor vi er mentalt stressede. Den hjælper os til at være intellektuelt fokuserede, centrerede og koncentrerede. Den hjælper os med at tænke klart og samle vores tanker, hvis vi har mistet overblikket. Er smertestillende og blodstillende.

#### KARNEOL:

Balance, Seksualitet, Er en kærlighedssten. Passion, Kreativitet, Seksualitets energi. Fremmer standhaftighed, det umiddelbare og spontane. Handlekraftig. Frigør dit kreative potentiale. Bringer held, lykke og muligheder. For spontanitet og livsappetit. Igangsætter. Styrker familiesammenhold, fremmer regeneration. Hjælper med at føre drømme ud i livet. Modvirker forvirring. Styrker hormonbalancen og fremmer seksualdriften. God ved menstruationssmerter. Virker smertestillende og stressdæmpende. Chakra: Rod, Hara, Solar Plexus, Stjernetegn: Vandmanden, Fisken, Vædderen, Tyren, Tvillingen, Krebsen, Løven, Jomfruen, Vægten, Skorpionen, Skytten, Kreativitet, Passion, Livslyst, Lykke, balance og livsglæde. Styrker familiesammenhold og skaber den rette balance mellem familiens medlemmer. Den fremmer glæde, det umiddelbare og det spontane. Kan bruges ved menstruationssmerter og stærke blødninger. Den har en blodrensende effekt. Igangsætter. Fremmer regeneration. Modvirker forvirring. Afhjælper stærke menstruationssmerter. Den giver os ro, tryghed og harmoni og symboliserer styrke og varme, samhørighed, beskyttelse og sandhed. Den giver os livsmodet og livsglæden tilbage, hvis vi er kørt lidt trætte, føler os uinspirerede, generte, tilbagetrukne, fastlåste og kuede. Karneolen har en gavnlig indvirkning på alt, hvad der vedrører underlivet, især hos kvinder.

#### KORTSTEN:

Som alle Jaspis, er en plejende sten. Det er kendt som en øverste beskytter, der bringer en beskyttende energi som en morbjørn. Mens du har en rolig og rolig følelse af øm kærlighed. Det hjælper en person med at være i harmoni med deres naturlige instinkter, fjerner ubeslutsomhed og sætter deres ord i handling. Det er en stor sten at have for alle, der elsker deres isolation og tilbringe tid alene, da det forbedrer deres evne til at reflektere og forstå eksistensen. Kortsten er forbundet med jordens energier, iført den vil forbinde dig med naturen, dine omgivelser og bringe en kærlig bevidsthed til alle sansende væsener på jorden. Dette er en ekstrem jordforbindelse, da den fungerer på både rod og jordchakrasystemet. Roden er i bunden af rygsøjlen, fremmer sikkerhed og selvkærlighed, samtidig med at du holder dig jordet. Når rodchakraet er afbalanceret, vil en person føle en stigning i fysisk styrke, åndelig energi og være villig til at fremme en

følelse af selvkærlighed, der fører til selvtillid og kreativitet. Perfekt parret med jordchakraet lidt under vores fødder, der forbinder os med jordens vibrationer, der holder os jorden, stabile, tålmodige og rigelige. Jordchakra giver kroppen mulighed for at afbalancere sin energi ved at trække og frigive energi til og fra Jorden. At bære Map Stone kan hjælpe med at nedbryde barrierer, du har skabt, der kan holde dig tilbage fra dine sande potentialer. Det vil sprede negative energier, du kan bære, og hjælpe med at drive dig til at finde det indre barn til at omfavne at komme videre i livet.

#### KRYSOCOLLA:

Selvværd, en venussten, en kærlighedssten. Symbolisere skønhed, renselse og balance. Styrker vores feminine sider, 6. sans, intuition og selvværd. God støtte i åndelig udvikling. En anti-stress-sten. Indre fred, Styrker immunforsvaret, kræftforebyggende, fredelig søvn, hals, muskelkramper. Chakra: Hara, Solar Plexus, Hjerte, Hals, Krone, Stjernetegn: Vandmanden, Tyren, Tvillingen, Krebsen, Løven, Jomfruen, Vægten, Skytten. Farven er turkis eller grønblå. Den påvirker hjertechakraet og er åbnende. Krysocolla absorberer alt. Er du sensitiv, vil du virkelig mærke stenen. Den er ideel til fuldmåne meditation og dens budskab er ubegrænset kærlighed, men dens blå farve arbejder også på vores kommunikation, Den viser os, at kærligheden er det eneste, der i virkeligheden betyder noget. Den giver os overskud til at acceptere og tilgive både os selv og andre, så vi bliver kærlige kanaler for universets højeste energi. God til: Åbning af kanalen og renselses.

#### KYANIT:

Den blå Kyanit sten ligner en Safir, men er et mineral, som dannes dybt nede i jorden under et stort tryk og høje temperaturer. Navnet på den blå smykkesten er afledt af det antikt græske κύανος (Kyanos), hvilket kan oversættes til "mørke blå" eller "mørkeblå emalje". Chakra: Alle. Renhed. Kyanit behøver aldrig at blive renses. Giver ro og mildhed til hele ens væsen. Kyanit justerer alle chakra. Stenen modtager ikke negativ energi, og har ubegrænset anvendelse. Dens energi arbejder med Ærkeenglen Michael's sværd af sandhed, som vil hjælpe med at skære de mentale, følelsesmæssige og spirituelle holdninger væk, dem der holder os fangne. Kyanit er en stærk allieret! Fysisk: Anvendes ved hals gener og nakkespændinger samt mod kønssygdomme. Stjernetegn: Tyr, vægt, vandmand. Mange tillægger sten og farver betydning. Kyanit siges at være en mild sten, der giver ro og mildhed samt fjerner vrede og frustrationer.

#### LABRADORIT:

Overblik, intuition, jordforbindelse, inspiration, fordøjelsesproblemer, en transformation og magi sten. For inspiration, ny energi og ressourcer – ny begyndelse. Giver dine kræfter tilbage, når du føler dig udkørt eller træt. God mod fastlåshed i gamle mønstre og forhold. Giver klarhed og indsigt, tiltrækker succes. Stimulerer og aktiverer intuition og jordforbindelse. Vækker din dybe indre bevidsthed, hvor kreativitet er uendelig. Renser gamle traumer og angst og healer dybe sår i sjælen. Forbedrer og beskytter din aura. Beskytter mod uønskede energier. Giver mental skarpsindighed. God mod stress, uro, synsforstyrrelser, stofskifte og fordøjelsesproblemer. Chakra: Hara, Hjerte, Hals, Pande/Det Tredje Øje, Krone, Stjernetegn: Vandmanden, Fisken, Løven, Skorpionen, Skytten, Stenbukken. Nøgleord: transformation og intuition. Labradorit aktiverer og stimulerer dine intuitive evner. Stenen er inspirerende og lader dig se på ting med nye øjne. Labradorit er en utroligt energigivende og beskyttende sten. Ved første øjekast kan krystallen Labradorit virke tam, grå og kedelig, men når du tilsætter lys, opdager du dens magi.

#### LAPIS LAZULI:

Tålmodighed, koncentration, klarhed, styrke, intuition, en venskabs og vilje sten. Hjælper med at være tro mod sig selv og at realisere indre behov. For styrke, klarhed, øget koncentration og tålmodighed. Stimulerer

kontakten til intuition, indre stemme, det spirituelle jeg. Tag styring i dit eget liv. Giver åndelig indsigt og kraft. Styrker immunsystemet og god mod spændinger og halsbetændelse. Chakra: Hals, Pande/Det Tredje Øje, Stjernetegn: Vandmanden, Fisken, Tyren, Tvillingen, Jomfruen, Vægten, Skytten. Du vil føle dyb kontakt med dig selv og med det, der foregår omkring dig. Giver åndelig indsigt og kraft. Kan bruges ved betændelse i hals og luftveje og ved øjenlidelser.

#### LARVIKIT:

Energien fra denne sten vil beskytte dig i dine daglige aktiviteter, og den vil give beskyttelse, selv når du sover, eller endda når du rejser. Larvikit er også meget rensende for kroppen. Det vil fjernes toksinerne og de negative energier fra både de fysiske og æteriske. Alt, hvad der er skadeligt eller ikke længere er nødvendigt, vil blive fjernet af denne sten, og du vil kunne nyde en positiv strøm af energi. Larvikit er også en fremragende sten til brug under meditation, fordi den effektivt vil stille og fokusere dit sind. Det vil fjernes unødvendige tanker, og det vil skærpe din koncentration. Denne sten vil også stimulere dine indre visioner. Larvikit vil lette en stærk forbindelse med jordens energier og hjælpe dig med at oprette forbindelse til naturens ånder. Denne sten vil stimulere din indre vision og forbedre din psykiske evner. Den vil også give dig mulighed for at se fortiden, som vil give dig en klar vision af dit tidligere liv, og hvordan det påvirker dit liv lige nu. Larvikit neutraliserer eller fordriver negative energier som omgiver dig.

#### LAVASTEN:

Styrke: Overvinder ubeslutsomhed, giver dig styrke og er beskyttende. En ankersten, der skaber harmoni og jordforbindelse dybt inde fra moder jords indre. Skaber et healende miljø med renhed og sundhed. Hjælper mod stress og spændinger. Symbol på styrke, udholdenhed og frugtbarhed. Hjælper dig med at se indad. Støtter dig i muligheden om at få tingene frem i lyset og i at give slip på al mørke og negativitet. Giver stabilitet i en tid med forandringer. Livgivende og kan overvinde ubeslutsomhed og ængstelighed. Giver håb i vanskelige tider, klarhed og beroliger. Chakra: Rod, Stjernetegn: Tyren, Krebsen.

#### MOOKAIT:

Symboliserer standhaftighed og gå på mod. Giver god jordforbindelse. Styrker forholdet til os selv og vores krop, vores livsglæde og seksualitet. Giver en følelse af at være nærværende og glad der hvor man er. Man løftes af dens energi og får en bedre fornemmelse for kroppens signaler. Giver standhaftighed og vedholdenhed. Mod candida svamp, oppustet mave, hyppige infektioner og udflåd, overvægt. Giver jordforbindelse. Den styrker dit mod og sætter dig i kontakt med din indre urkraft. Den vil styrke din evne til at overgå og overvinde dig selv, du vil kunne præstere mere og være mere udholdende både fysisk og psykisk.

#### OBSIDAN:

Giv-Slip-Sten, forløsning, virker stort set som sort Obsidian, renhed, rensende, forløsning. Afbalancerer krop og sind. Meditation – sindsro gennem meditation og isolation. Spirituel beskyttelse, forvandling, accept. Viser gamle mønstre og nye veje. Om at sætte de rigtige mål i livet og nå dem. Slip sidste rester af indre oprydningsarbejde. Kontakt til meningen med livsformålet. God mod muskelspændinger, gig, forstoppelse og andre mave-tarmproblemer. God til sygdom i årer og vener, ben og knogler. Kan gi bedre syn. Hjælper til at give slip på uønskede ting og tanker. Hjælper os med at integrere og forstå det fysiske, psykiske og spirituelle i vores liv. At give slip, Jordforbindelse, kropsforståelse, påskønnelse, beskyttende Krystal. Kontakt til kroppen og dens behov. God jordforbindelse. Kan forstærke din evne til at meditere. Forståelse for og lysten til at være et med sin krop, og at påskønne den. Giver udholdenhed og tålmodighed. Giver trøst og støtter i at se lyset og håbet i det sorteste mørke. Kan fjernes negativ energi og ubevidst frygt. Kan hjælpe dig



med at slippe frygt og traumer, kaster lys i mørket. Aktiverer kroppens egen helbredelsesproces. Kredsløbslidelser, hovedpine og ufrivillig vandladning, gigt, smertelindring, led, knæsmærter, rygsøjle, knogler, fordøjelse, afhængighed, hår og negle. Chakra: Rod, Tredje Øje.

#### ONYX:

Om at tage ansvar, træffe de rigtige valg og beslutninger. Hjælper os med at kontakte det ubevidste og skyggesider. Styrker balance under stress, jordforbindelse, fremmer objektiv handling og større kontrol over følelser og lidenskaber samt åndelig inspiration. Sætter os i stand til at se tingene i større perspektiv. Afvikling af karmiske processer. Beroliger frygt, bearbejder sorg og øger stabilitet og sikkerhed. Afbalancerer de maskuline og feminine sider. Styrker hår, hud og negle, knogler, og dit blod. Stimulerer hørelsen og koncentrationen. Chakra: Rod, Stjernetegn: Vædderen, Tyren, Løven, Jomfruen, Skorpionen, Stenbukken. Samt åndelig inspiration. Sætter os i stand til at se tingene i et større perspektiv. Onyks er en Agat art. Som oftest er den sort med hvide striber og kaldes Sardonyks. Den helt sorte Onyks er ofte kunstigt farvet. Ordet kommer af oldgræsk og betyder negl, klo eller hov. Astrologisk set forbindes den sorte Onyks med planeten Saturn og med Stenbukkens tegn, som jo optræder på den mørkeste tid af året. Objektiv handling, større kontrol over følelser og lidenskaber, samt åndelig inspiration er blot nogle af de egenskaber, som onyxen fremmer. Den giver også evnen til at give slip. Ifølge den Østrigske åndsvidenskabsmand Rudolf Steiner, stimulerer den også hørelsen og inspirationen. Sort Onyks lader os forstå, at det ikke altid er os, der har ret. Hjulpet af dens energi bliver vi i stand til at se tingene fra modpartens synspunkt.

#### PICASSO - JASPIS STEN:

Picasso Stone (undertiden kaldet Picasso Jasper) hjælper med udviklingen af kreativt talent og opfyldelse af kunstneriske virksomheder. Denne sten hjælper med at omdanne intuition til intellektuel tanke, så modtaget information kan implementeres. Det hjælper også, mens du gennemgår forandring, hvilket giver det et positivt spin. Denne sten er opkaldt efter abstrakt maler Pablo Picasso. De forede mønstre, der typisk pryder eksemplarer, ligner hans kunstværker. På trods af at Picasso-sten undertiden er mærket som en Jaspis, er Picasso-sten faktisk en type Marmor. Det sker, når kalksten gennemgår metamorfose og udvikler stribede linjemønstre. Det er primært fundet i USA. Picasso Stone er typisk forbundet med de højere chakraer, såsom det tredje øje eller krone, men har også resoneret med rod- og solar plexus-chakraerne. Du kan placere Picasso-stenen i fuldmåneskin for at få energi. Det kan også flyttes gennem salvierøg eller røgelse, placeres i ris eller begravnes i jorden natten over. Picasso Jaspis menes at være særlig nyttig til at styrke immunforsvaret og fordøjelsessystemet.

#### RHYOLIT:

Perlens kraft er rettet mod at stabilisere kroppens arbejde på det fysiske og psykologiske niveau, hvilket hjælper med at forhindre forekomsten af sygdomme, stoppe udviklingen af eksisterende eller eliminere smerte og genoprette kroppen, der er udmattet af sygdommen. Stenens helbredende egenskaber: Fjernelse af nervøs spænding, genoprettelse af fred i sindet. Hurtig heling af hudlæsioner, resorption af hæmatomer. Eliminering af hovedpine, ledsmerter, enhver anden smertefornemmelse. At bære Rhyolit produkter hjælper med at øge immunitet, udholdenhed og niveauet af fysisk styrke. Magiske egenskaber, på trods af den stormfulde naturlige oprindelse bærer Rhyolit energien af ro, fred, harmoni. Denne guldklump betragtes som talismanen af forelskede par. Stenens kraft hjælper: styrke, bevare følelser; opretholde kærlighed, ømhed, tillid mellem ægtefæller i øjeblikke af livets vanskeligheder; bevare ro i sindet, harmonisere den indre verden; eliminer urimelige bekymringer, find fred. Rhyolit bliver en talisman og en talisman for enhver person, der stræber efter stabilitet, ro, opnår ædle mål, uanset astrologisk tilknytning.

#### RHODONIT:

Kærlighed, tilgivelse, sindsro, skyggesider, en kærlighedssten. Tryghed i alle kærligheds aspekter og mod til at udleve angst, opnå ro og sikkerhed i alle situationer. Dæmper uro, forvirring og nervøsitet. Hjælper os til at acceptere de mørke som lyse skyggesider. Stimulerer, renser og aktiverer hjertet hjælper dig at tilgive, heale sorger i dit hjerte, god i sorgprocesser. Forbinder til naturen, til at se fortiden med milde øjne, forstå dramaets og poesens natur. Beroligende, kærlighed og parforhold, tålmodighed, styrke, selvtillid, tilgivelse, klare drømme, renselse, fysisk healing, frigive stress, udvikler medfølelse. Støtter dig i at modtage og acceptere kærligheden. Troen på at du er værdig til at blive elsket. God mod dødsangst og til at få fred med de ydre autoriteter. Slippe nervøsitet. Ophæve negativ energi. Udviser tillid, styrker hud, hår og negle, hørelse og knogler. Chakra: Rod, Solar Plexus, Hjerte, Stjernetegn: Vandmanden, Fisken, Tyren, Tvillingen, Krebsen, Løven, Vægten, Skytten, Tilgivelse, sindsro, kærlighed og healing. Betingelsesløs kærlighed, selvomsorg, helhed, skyggearbejde, en hjerteåbner.

#### ROSENKVARTS:

Rosenkvarts er kendt af de fleste – især af udseende. Rosenkvarts medbringer kærlighed og sensualitet, giver en beroligende energi og kan give tryghed i søvnen. Lyserød Kvarts som får sin farve fra magnesium. En dejlig blid sten der går ind og afbalancerer hjertecentret. Den udsender blide kærlige vibrationer og opsuger negative energier. Den er god at stille ovenpå fjernsyn og computerskærme, hvor den siges at kunne opsuge strålerne og omdanne dem til positiv energi. Hvis du er trist, urolig eller utryg er den en god ven i nøden. Den giver os ro og hjælper os med at tilgive. Den er meget god til børn der føler sig utrygge.

#### SANDSTEN:

Spar på kræfterne & Fordele ved sandsten: Sandsten er god for kreativitet og relationer. Den hjælper let distraherede mennesker og rydder tankerne. Den er god, når den bruges i grupper. Den kaldes kreativitetens sten, da den blander flere elementer til at omfatte luft, vind, ild, vand og jord til at danne. Spirituel & Emotionel påvirkning: Sandsten er en jord-energi-sten. Den hjælper med at afdække sandheden, når den bruges sammen med Krystalritualer. Den bruges som et filter til rensning af vand. Det er en foryngende sten, der hjælper dig med at føle dig opladet og levende, fordi den forbinder dig med kosmos' energi. Den er god til shamanistiske rejser, der fylder dig med oplysning og spådomskunst. Sandsten hjælper med humørsvingninger og raserianfald. Den er ideel til balance og stabilitet. Den fysiske forbindelse: Det menes, at sandsten er god for synet. Det siges at hjælpe ved knoglebrud, hårtab, negle, sår og væskeophobning. Chakraerne, der er forbundet med sandsten: Sakralchakra. Når den bruges på sakralchakraet, kan den hjælpe med at skelne sandheden og rense sindet, når der skal træffes beslutninger.

SKYSTONE: se blå ARAGONIT

#### SODALIT:

Igangsættende, grænseoverskridende, slippe gammel frygt, overblik, En kommunikations og igangsættende sten. Støtter tydelig kommunikation, selvudtryk. Hjælper med at konfrontere følelser. Giver styrke og kræfter til at komme i gang med opgaver, du ønsker at løse. Et kærligt skub for at turde føre ønsker ud i livet. Sætte og overskride grænser, afprøve visioner og sige til og fra. Bringer klarhed og skubber støjen væk, så du kan fokusere på det, der er vigtigst for dig. Styrker dig i at være den du virkelig er, dit selvværd, selvaccept, troen på dig selv og dine intuitive evner. Støtter dig i at være i nuet og på din spirituelle sti. Slippe gammel frygt, mønstre, skyld og give mod til at møde det nye. Om ønsker og det sidste skub til at føre dem ud i livet. Overblik, tillid til egne ressourcer og evner. Styrke til at gå ind i følelserne og konfrontere. Styrker dig i at fokusere på det, der betyder noget at slippe de tanker, der ikke gavner dig. Skaber ro og balance på

overtænkning og overanalysering. Afbalancering af det maskuline og feminine. God mod halsbetændelse, hæshed, søvnløshed og til styrkelse af lymfesystemet. Afhjælper skyldfølelse og skam. Følelsesmæssig afbalancering. Fjerner elektromagnetisk forurening. Chakra: Hals, Pande/Det Tredje Øje. Stjernetegn: Vandmanden, Fisken, Løven, Jomfruen, Skorpionen, Skytten. Nøgleord: gå-på-mod og positivitet. Blå Sodalit finder din kreativitet frem, giver inspiration og øger din intuition.

#### TIGERØJE:

Mod, en power Krystal. kraftfuld og transformerende. Giver personlig styrke, handlekraft, viljestyrke, overblik, tryghed, lethed, hurtighed og klar tankegang. Skærper evnen til at fokusere, visualisere, være skarp og åben som tigerens øje. Koncentration, indsigt, får sandheden frem og hjælper med at se og forstå egne fejl. Hjælper dig med at få klarhed over, det du ønsker. Skærper hvad du virkelig har brug for. God til at hjælpe med at styrke dit selvværd og din kreativitet. God til at heale traumer og sår. Beskytter mod udefrakommende farer og giver mod til at fortsætte, trods modstand på vejen. Hjælper med at holde gnisten i live. Beskytter mod psykisk angreb og negative energikilder. Tigerøje giver god jordforbindelse, som er rigtig god ved indlæringsvanskeligheder og manglende koncentration. Hjælper med at se/genkende ressourcerne i dig, der giver mulighed for at nå dit mål. Fremmer balancering af yin/yang energi. Det kan være en kæmpe styrke at mærke vores omgivelser/energier – det kan også være mindre godt. Tigerøjet styrker dig i at se med klarhed og være i flow. Tigerøje har positiv og stærk solenergi, der kan fremme dine udtryksmuligheder. God mod stress, usikkerhed og humørsvingninger. Hjælper på fordøjelsen. Styrker ryggen og er smertelindrende. Brug Tigerøje når du gerne vil tage din power tilbage og bliver lederen i dit liv. Tigerøje er klar til at guide dig. Chakra: Hara, Solar Plexus, Stjernetegn: Tyren, Tvillingen, Løven, Jomfruen, Skorpionen, Stenbukken. Nøgleord: Grounding og styrke. Giver selvtillid og mod til at træde ud af det vante. Skærper dine sanser og giver øje for detaljen.

#### TURKIS:

Healing, kærlighed, sundhed, fred, indianersten, også kaldet mesterhealeren ved følelsesmæssige og fysiske sygdomme – sundhedsstenen. Renselsessten, talisman, spirituelt, vitalitet, flow, beroliger og opløfter, udtrykke egen sandhed. Selvtillid, centrering af krop og sjæl, selvaccept, fremmer medfølelse. Selvtilgivelse, beroliger hals og nervesystemet. Fremmer sundhed, fred og indre ro. Styrker kommunikation, kreativitet, lykke og kærlighed og øger intuitionen. uselviskhed, samhørighed og kærlighed. Gennemslagskraft fra krop til sjæl og omvendt. En indianersten, der støtter naturkræfterne og de guddommelige kræfter indeni en selv. Skænker mod til at konfrontere gammel angst og slippe angsten, stoppe fordømmelse. God ved anoreksi og fordøjelsesproblemer. Styrker immunsystemet, optagelse af næringsstoffer, frigive stress, Chakra: Hjerte, Hals, Pande, Stjernetegn: Vandmanden, Fisken, Tyren, Jomfruen, Skorpionen, Skytten, Stenbukken. Afrikansk Turkis, vækst, udvikling, positivitet, en revolutionssten, bringer store forandringer og transformationer. Giver et klart og fokuseret sind. Åbner for nye ideer, nye muligheder og ny eksistens. God til at fremme selvudviklingsprocesser. Positivt syn på livet.

#### UNAKIT:

Tryghed, ansvar, styrke, håb. en hjertesten. Healer dyb ensomhed og skaber tryghed i hjertet. Giver styrke og håb. Om at følge hjertevejen, tage ansvar for eget liv og sætte grænser på en kærlig måde. Hjælper med at frigøre blokeringer og forstå fortiden, for at leve i nuet. Lærer os at håndtere skuffelser som en slags lektie og virker samlende. En sten for lederskab, der fremmer vækst, mildhed og kærlighed. Kan bringe balance og harmoni ved dit arbejde, det kræver indsigt og forløsning. Lindre overgangsalderen. Fremmer healingen efter længerevarende sygdomme. Gør huden og håret sundere. Styrker dig under graviditeten og efter fødslen. Chakra: Solar Plexus, Hjerte, Pande, ansvar, tryghed og styrke, skaber tryghed. Den lærer os at

tage ansvar for vores eget liv og giver os evnen til at sige til og fra, sætte vores grænser på en kærlig måde. Formår at integrere vores jordenergi med vores følelser og visioner. Lærer os at håndtere skuffelser som en slags lektie.

#### ZEBRA STONE - JASPIS STEN:

Zebrajaspis består af skiftevis bånd af sort og hvid. Det er meget almindeligt, at disse sten har lag inde i stenen, hvilket får dem til at se stribede eller linede ud. Mens zebrasten naturligt kan forekomme i dette stribede mønster, farves mange krystaller for at opnå dette design. Betydningen af zebrastenen har meget at gøre med åndelig rensning og beskyttelse. Mange mennesker kan lide at bære denne sten, fordi det menes, at zebrasten kan afværge negativ energi og hjælpe dig med at føle dig mere komfortabel i dit miljø. Denne sten findes ofte i Western Australia og kan også være kendt som zebra agat, zebra marmor, zebra rock eller zebra jaspis. Zebrastenen findes i nuancer af sort og hvid, brun og hvid eller creme og hvid. Det er også almindeligt, at zebrasten indeholder lag, der skaber et karakteristisk stribet udseende. Mens det meste af Zebra-jaspis betydning er relateret til beskyttelse, er der nogle andre gavnlige egenskaber ved stenen. For eksempel tror mange mennesker, at denne type kvarts kan være nyttig med cellulær regenerering. Nogle foreslår også, at zebrastenen kan hjælpe med klarhed i tanken og følelsesmæssig balance, hvilket gør det til et godt valg til meditation. På grund af den beskyttende energi, som denne sten giver, nyder mange mennesker at bruge den under åndelig eller metafysisk praksis såsom tarotlæsning. Mens krystaller er blevet brugt gennem tiden til at helbrede medicinske og følelsesmæssige lidelser, skal oplysningerne i denne blog ikke tages som medicinsk rådgivning. Derudover bør du altid følge råd fra læger i henhold til deres diagnoser.